

Komplementärtherapie und Alternativmedizin

Diese Grafik ist Teil des thematischen Laufbahnheftes «Komplementärtherapie und Alternativmedizin». Sie zeigt Tätigkeitsbereiche mit ihren Aufgaben.

Auf der nachfolgenden Seite sind mögliche Berufe nach den Bildungsstufen geordnet. Die Berufe sind verlinkt mit den Berufsbeschreibungen auf berufsberatung.ch, wo auch Bilder von Arbeitssituationen und Berufsfilme aufgeschaltet sind.

Die dargestellten Tätigkeitsbereiche sowie die aufgelisteten Berufe sind beispielhaft und keinesfalls abschliessend zu verstehen. Lassen Sie sich inspirieren und entwickeln Sie auch neue Ideen!

Merkmale der Komplementär- und Alternativmedizin (KAM)

OSTEOPATHIE

HAUPTSÄCHLICH DREI TECHNIKEN

Strukturelle und parietale Osteopathie
(Bewegungsapparat, Muskeln, Gelenke, ...)

Viszerale Osteopathie
(innere Organe, Gefässe und ein Teil des Nervensystems)

Cranio-sacrale Therapie
(Schädel sowie rhythmischer Fluss des Gehirnwassers)

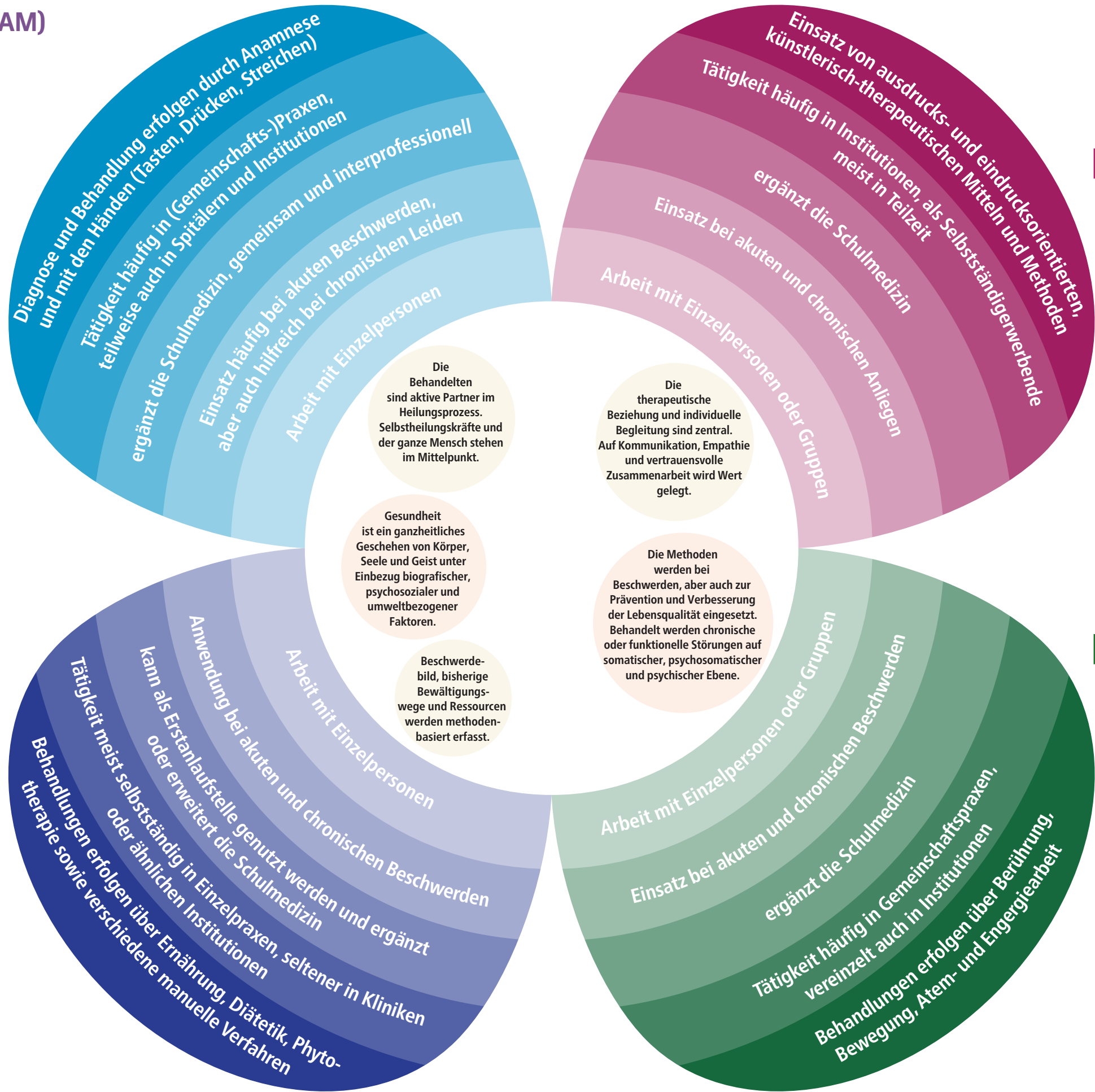
ALTERNATIVMEDIZIN

VIER VON DER ODA AM ANERKANNTEN FACHRICHTUNGEN

Ayurveda-Medizin
Homöopathie
Traditionelle Chinesische Medizin TCM
Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN



Quelle:
Thematisches Laufbahnheft
«Komplementärtherapie
und Alternativmedizin
© 2025 SDBB Bern.
Grafik: Andrea Lüthi



KUNSTTHERAPIE

FÜNF FACHRICHTUNGEN

Bewegungs- und Tanztherapie
Drama- und Sprachtherapie
Gestaltungs- und Malttherapie
Intermediale Therapie
Musiktherapie

KOMPLEMENTÄRTHERAPIE

19 VON DER ODA KT ANERKANNTEN METHODEN

Akupressur Therapie
Alexander Technik
APM-Therapie (Akupunktmassage-Therapie)
Aquatische Körperarbeit
Atemtherapie
Ayurveda Therapie
Craniosacral Therapie
Faszientherapie
Feldenkrais Therapie
Heileurythmie
Kinesiologie
Polarity
Rebalancing
Reflexzonentherapie
Rhythmische Massage Therapie
Shiatsu
Strukturelle Integration
Träger Therapie
Yoga Therapie

Berufe der Komplementär- und Alternativmedizin (KAM)
im Überblick

	Komplementärtherapie	Alternativmedizin		Kunsttherapie	Osteopathie	Ärztliche Komplementär- und Alternativmedizin KAM
Branchenzertifikate	Branchenzertifikat OdA KT	Zertifikat OdA AM				
Höhere Berufsbildung	KomplementärTherapeut/in HFP Methoden: • Akupressur Therapie • Alexander Technik • APM-Therapie (Akupunktmassage-Therapie) • Aquatische Körperarbeit • Atemtherapie • Ayurveda Therapie • Craniosacral Therapie • Faszientherapie • Feldenkrais Therapie • Heileurythmie • Kinesiologie • Polarity • Rebalancing • Reflexzonentherapie • Rhythmische Massage Therapie • Shiatsu • Strukturelle Integration • Trager Therapie • Yoga Therapie	Naturheilpraktiker/in HFP Fachrichtungen: • Ayurveda-Medizin • Homöopathie • Traditionelle Chinesische Medizin TCM • Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN		Kunsttherapeut/in HFP • Bewegungs- und Tanztherapie • Drama- und Sprachtherapie • Gestaltungs- und Malthherapie • Intermediale Therapie • Musiktherapie		
Hochschulen					Osteopath/in FH mit Masterabschluss	
Fähigkeitsausweise für Ärztinnen und Ärzte						• Anthroposophisch erweiterte Medizin • Traditionelle Chinesische Medizin • Homöopathie • Phytotherapie

Die hier aufgeführten Fachrichtungen der Naturheilpraktikerinnen und -praktiker HFP sowie die Methoden der KomplementärTherapeutinnen und -Therapeuten HFP werden im Kapitel «Fachrichtungen und Methoden» näher beschrieben.



Quelle:
Thematisches Laufbahnheft
«Komplementärtherapie und
Alternativmedizin
© 2025 SDBB Bern.
Grafik: Andrea Lüthi



www.berufsberatung.ch/berufssuche
Informationen zu den hier aufgeführten sowie zu weiteren Berufen